



体験活動プログラムガイド一覧

更新：2024年5月1日

体験活動プログラムガイドについて

スズカトの体験活動プログラム

同じ団体の仲間や学校のお友だちなど、様々なグループがスズカトでの時間を過ごすことで、一つのチームになれるような体験活動プログラムをご用意しました。サクッと気軽に楽しめるものから、一緒に一つの場を作りこむもの、鈴鹿の自然を味わいながら体験できるもの、屋内でワイワイガヤガヤ集えるものなど、幅広いラインナップをご用意しています。

アイコンについて



SDGsに
繋がる体験



森林環境教育に
繋がる体験

『SDGs』とは？

「持続可能な開発目標」です。SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17の目標と169のターゲットから構成されています。

『森林環境教育』とは？

森林の中での様々な体験活動を通じて人々の生活や環境と森林との関係について学び、森林の持つ多面的な機能や森林整備と木材利用の必要性などに対する理解を深める教育のことです。

スズカト環境教育取り組みについて



スズカトでは、「SDGs」運動推進の一環としてごみを大切なアクション「3R (スリーアール) : Reduce(リデュース→ごみを減らす)・Reuse (リユース→再使用) ・Recycle(リサイクル→再生利用)」を起し「このアクションによって、可能な限りごみを減らすことによるごみ焼却・埋立による環境負荷を軽減し、限りある資源を大切に、繰り返し使用することが可能となる社会の実現」に少しでも貢献できるよう運営して参ります。どうかこの趣旨にご賛同いただけますようお願いいたします。



※画像はイメージです。

プログラムガイドラインナップ

■プログラム一覧

○体験プログラム活動

1. 野外炊事（薪割り、火起こし体験を含む）
2. キャンプファイヤー
3. キャンドルファイヤー
4. フィールドビンゴ
5. オリエンテーリング
6. テント設営体験
7. ウォークラリー（フォトテーリング）
8. フォレストコーミング（森の宝探し）
9. 自然体験学習ゲーム
10. レクリエーション指導
11. ナイトハイク
12. 秘密基地作り
13. カートンドッグ作り
14. バウムクーヘン作り
15. ミニピザ作り

○創作プログラム活動

1. フォトフレーム
2. 焼き杉
3. 葉っぱのしおり
4. たたき染
5. 草木染
6. 飾り炭
7. 伊勢型紙
8. 勾玉作り

○研修プログラム活動

1. チームビルディング研修
2. 課題解決型研修
3. 危険予知トレーニング（KYT）研修
4. 野外活動体験（ボランティア育成）













■ 体験プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|--|---|--|---|---|---|
| 1 | <h2>野外炊事 (カレー作り)</h2> <p>(薪割り、火起こし体験)</p> <p>対象：小学生～ 定員：1班 6～8人程度 最大 200人程度 時間：180分～240分 会場：野外炊飯場 天候：全天候実施</p>  | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>薪割り台を使って薪を割り、火を起こして調理をおこないます。道具の特性や使い方、そして使った後の管理や、道具を大切に扱うことなどを学びます。</p> <p>また、仲間と協力し、役割分担をしながらおこなうことで、協力や達成を体験的に学びます。</p> <p>【野外自炊メニュー：料金/1人分】 ○カレーライス：600円</p> <p>※ライスについて スズカトでは、白米については「アルファ米」を使用させていただきます。非常食としても用いられ、アルファ米を食べる機会を提供させていただきます。「防災」意識を高めることを目的に導入しています。団体様の場合、50名分を一度に作れるキットの販売となります。</p> | <p>【材料費】 カレーライス 600円/1人 (※ライスはアルファ米) 上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> <p>【新代】 野外炊事用薪 (必須) 300円/1束</p> <p>【その他】 ・追加アルファ米 300円/1パック (約お茶碗大盛 1杯分)</p> | <p>【服装】 綿の長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 ・軍手 (綿 100%で滑り止めゴムがついていないもの) ・食器 (皿・お椀・はし・スプーン・コップ 等) ・水筒</p> <p>【団体持ち物/1班】 救急用具・革手袋・軍手・ふきん・ぞうきん・マッチまたはライター類・新聞紙・ハンドソープ・洗剤・クレンザー・スポンジ・タワシ・スチールウールタワシ・衛生用品</p> | <p>【レンタル備品】 ・野外炊事セット 【購入可能備品】 ・ゴミ袋</p>  <p>写真：FIRESIDE</p> | |
| 2 | <h2>キャンプファイヤー</h2> <p>対象：幼児～ 定員：最大 200人程度まで かがり火 (100名程度) 時間：60分～90分 会場：多目的広場 天候：雨天中止 ※基本は 1日 1団体</p>  | <p>キャンプファイヤー①</p> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>1つの火を輪になって囲み、キャンプソング・ゲーム大会・ダンス披露などを行うことで、参加者の連帯感や親睦を深めます。グループ活動の発表の場としても活躍します。</p>  | <p>【キャンプファイヤー利用料】 6,000円/1式</p> <p>上記料金には、火気取扱いなどの安全管理料とレンタル備品が含まれます。</p> | <p>【服装】 長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 ・懐中電灯 ・虫よけ</p> <p>【団体持ち物】 救急用具・革手袋・軍手</p> | <p>【レンタル備品】 ・ファイヤーセット</p> <p>【その他】 ・追加薪 300円/1束</p> | <p>★ファイヤー実施場所は、「ダイセーフォレストパーク多目的広場」での実施となります。</p> <p>当日複数団体で開催が重なる場合は、総合研修館が研修室でのキャンドルファイヤーとなる可能性もあります。</p> <p>※研修室場合、LEDタイプの燭台となります。</p> |
| | | <p>キャンプファイヤー② (かがり火)</p> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>かがり火に火を点し、静かな雰囲気を感じます。プログラムの終わりや、振り返りにも活躍します。キャンプファイヤー①より、規模の小さいファイヤーになります。</p>  | <p>【かがり火利用料】 2,000円/1式</p> <p>上記料金には、火気取扱いなどの安全管理料とレンタル備品が含まれます。</p> | <p>【服装】 長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 ・懐中電灯 ・虫よけ</p> <p>【団体持ち物】 救急用具・革手袋・軍手</p> | <p>【レンタル備品】 ・かがり火セット</p> <p>【その他】 ・追加薪 300円/1束</p> | <p>★ファイヤー実施場所は、「ダイセーフォレストパーク多目的広場」での実施となります。</p> <p>当日複数団体で開催が重なる場合は、総合研修館が研修室でのキャンドルファイヤーとなる可能性もあります。</p> <p>※研修室場合、LEDタイプの燭台となります。</p> |

■ 体験プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|---|--|---|---|--|---|
| 3 | <h2>キャンドルファイヤー</h2> <p>対象：幼児～ 定員：最大 200 人程度まで 時間：60 分～90 分 会場：総合研修館・研修室 天候：全天候実施</p>  | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>静まってキャンプの振り返りをおこなう場合にも適しています。ろうそく、燭台等はセンターにあります。参加人数に合わせて対応します。</p> <p>※点火用ろうそく・特殊サイズのろうそくは、各団体でご用意ください。購入も可能です。 ※利用者には事前にろうそくサイズなどお知らせいたします。</p> | <p>【利用料】 4,000 円/1 式 上記料金には、火気取扱いなどの安全管理料と燭台用ろうそく代・レンタル備品が含まれます。</p> <p>50 円/点火用ろうそく 1 本 必要な場合は購入も可能です。</p> | <p>【服装】 動きやすい服装</p> <p>【個人持ち物】 ・体育館シューズ ・筆記用具等</p> <p>【団体持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 ・キャンドルセット</p> <p>※研修室での実施の場合は LED タイプの燭台となりますので、別途相談させていただきます。</p> |  |
| 4 | <h2>フィールドビンゴ</h2> <p>対象：幼児～ 定員：1 班 5～10 人 何班でも可 時間：60 分～90 分 会場：公園内 天候：雨天中止 ※小雨の場合、雨具持参の団体様は実施可能</p>  | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>センター内にある自然を、見る、触る、聴く、嗅ぐ等の五感を使って感じます。「つるつるしたもの」「いいにおいのするもの」などの課題を班の仲間と話し合い、相談・共有しながら見つけていきます。</p> <p>4 × 4 のビンゴカードを各班に配布し、フィールド内で見つけたらチェックしてより多くのビンゴを完成させます。</p> <p>※ビンゴカードは、各団体で作成していただいてもかまいません。</p> | <p>【利用料】 500 円/1 班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子 ・水筒 ・タオル ・虫よけ ・筆記用具 ・メモ用紙 ・カップ（※雨天時）</p> <p>【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 ・フィールドセット</p> |  <p>写真： 日本シェアリングネイチャー協会</p> |
| 5 | <h2>オリエンテーリング</h2> <p>対象：幼児～ 定員：1 班 5～10 人 何班でも可 時間：60 分～120 分 会場：公園内 天候：雨天中止 ※小雨の場合、雨具持参の団体様は実施可能。</p>  | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>地図に記された番号をたよりに、設置された課題（クイズ）を探し、制限時間内にできるだけ多く答えていきます。センター内で実施するため、時間や活動範囲を調整することができます。また、施設利用の最初に行うことで、利用者の施設理解（どこに何が あるか？）を助けます。</p> <p>コースは、「ショートコース/約 60 分」・「セミロング/約 90 分」・「ロング/約 120 分」からお選びください。コース地図や、お題カードは当日お渡し致します。</p> | <p>【利用料】 500 円/1 班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子 ・水筒 ・タオル ・虫よけ ・筆記用具 ・メモ用紙 ・カップ（※雨天時）</p> <p>【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 フィールドセット</p> |  <p>★上記のような地図にいくつかのポイントを記して渡します。</p> |

■ 体験プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|---|--|---|---|-------------------------------|--|
| 6 | <h2>テント設営体験</h2> <p>対象：小学生～ 定員：1班 4～5人 ：40名程度 時間：60分～90分 会場：公園内 天候：雨天中止</p>      | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>ドーム型テント（5人用）を仲間と協力して設営し、共同生活をおこないます。 既製品の現行モデルですので、異年齢のグループでも比較的立てやすいものとなっています</p> | <p>【利用料】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子 ・水筒 ・タオル ・虫よけ ・筆記用具 ・メモ用紙 ・カップ（※雨天時）</p> <p>【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 ・テント設営セット</p> |  |
| 7 | <h2>ウォークラリー (フォトテレーリング)</h2> <p>対象：幼児～ 定員：1班 5～10人 何班でも可 所要時間：120分～180分 会場：公園内 天候：雨天中止 ※小雨の場合、雨具持参の団体様は実施可能</p>      | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>地図や写真をたよりにコースを進み、途中の課題も解きながら設定時間にゴールすることを目指します。 問題やコースは、難易度レベルの違う内容があります。</p> <p>コースは、「ショートコース/約60分」・「ロング/約120分」からお選びください。コース地図や、お題カードは当日お渡し致します。</p> | <p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子 ・水筒 ・タオル ・虫よけ ・筆記用具 ・メモ用紙 ・カップ（※雨天時）</p> <p>【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 フィールドセット</p> |  <p>ポイント1① ①問題例 この地図に記された「池の名前をすべて答えなさい」</p> |




■ 体験プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|--|--|---|--|---|--|
| 8 | <p>フォレストコーミング (森の宝探し)</p> <p>対象：幼児～ 定員：1班 5～10人 1度に200人程度まで 班行動も可能 時間：60分～120分 会場：公園内 天候：雨天中止</p>  | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>森の中には様々な自然物が落ちています。木の葉、枝、木の実、花、草などを拾い集め、様々な発見をすることで、森の自然を感じます。 森の中に落ちているものを拾い集め、どんなものがあつたか、どんなところにあつたかをシェアしあいます。</p> | <p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子 ・水筒 ・タオル ・虫よけ ・筆記用具 ・メモ用紙 ・カップ (※雨天時)</p> <p>【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 ・フィールドセット ・宝物入れ ・宝物指示カード ・収集用ビニール袋 ※プログラムによって、内容が変わります。</p> |  <p>写真： 日本シェアリングネイチャー協会</p> |
| 9 | <p>自然体験学習ゲーム</p> <p>対象：幼児～ 定員：1班 5～10人 最大50人程度 班行動も可能 時間：60分～120分 会場：公園内 天候：雨天中止</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>人間の持つ5つの感覚をフルに活用し、全身で自然を感じる環境教育プログラムです。 アイスブレイクプログラムから始まり、徐々に感覚を研ぎ澄ましていくながら、自然と一体になる体験をします。 私たちも自然の一部であり、その中で生き生かされていることを体験的に学びます。 より、ゲーム性や自然活動性が高いプログラムです。</p> <p>例： 自然を感じよう (五感を活用して自然を観て気付く) 想定グループ：20名 2時間 →ジャンケン落葉集め (15分) →サイレントウォーク (30分) →フィールド散策 (15分)</p> | <p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子 ・水筒 ・タオル ・虫よけ ・筆記用具 ・メモ用紙 ・カップ (※雨天時)</p> <p>【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 ・フィールドセット ※プログラムによって、内容が変わります。</p> |   <p>写真： 日本シェアリングネイチャー協会</p> |



■ 体験プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|--|--|---|---|---|---|
| 10 | <h2>レクリエーション指導</h2> <p>対象：幼児～ 定員：1班 5～10名 何班でも可 時間：60分～120分 会場：公園または研修室 天候：全天候実施</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>集団の中に笑顔を増やし、お互いの関係をより親密にするために、アイスブレイクやレクリエーションを取り入れることは有効です。各団体の対象やねらいに沿って、オーダーメイドのレクリエーションプログラムを計画します。</p> <p>★年齢に応じて実施します。 ○ゲーム一例 ・ジャンボじゃんけん ・ステレオゲーム ・キャッチ ・貨物列車 ・伝言ゲーム</p> | <p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 動きやすい服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子 ・水筒 ・タオル ・虫よけ ・筆記用具 ・メモ用紙 ・カップ（※雨天時） ・体育館シューズ 【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 ・レクリエーション備品セット ※プログラムによって、内容が変わります。</p> |  |
| 11 | <h2>ナイトハイク</h2> <p>対象：小学生～ 定員：1班 5～10人 何班でも可 時間：60分～90分 会場：公園内 天候：雨天中止</p>  | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>昼間とは違う コマ図をたよりに決められたコースを進み、途中の課題にも挑戦しながら設定時間にゴールすることを目指します。 コースは 小学生、中学生向けコースを設定します。</p> | <p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子 ・水筒 ・タオル ・虫よけ ・筆記用具 ・メモ用紙 ・カップ（※雨天時） ・懐中電灯 【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 ・フィールドセット ・コースガイド</p> |  |
| 12 | <h2>秘密基地作り</h2> <p>対象：幼児～ 定員：1班 5～10人 何班でも可 時間：120分～180分 会場：公園内 天候：雨天中止</p>  | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>特定のフィールドを設定し、原則自然のものを利用して自分たちの「秘密基地」を作ります。 いろいろな色・形で自分たちの「家」を作ります。</p> | <p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子 ・水筒 ・タオル ・虫よけ ・筆記用具 ・メモ用紙 ・カップ（※雨天時） ・軍手 【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 ・基地づくりセット</p> |  |

■ 体験プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|---|---|---|---|---|--|
| 13 | <h2>カートンドッグ</h2> <p>対象：幼児～ 定員：1班6～8人 最大200人程度 時間：60分～180分 会場：野外炊飯場 天候：全天候実施</p>  | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>★このプログラムは食材発注の関係上、必ず最低2週間前までに予約を確定してください。未予約の場合は実施できない可能性があることを予めご承知おきください。</p> <p>特別な道具を使わず、美味しいホットドックを簡単に作ります。</p> <p>ホットドックをアルミホイルで巻き、綺麗に洗って乾かした牛乳パックの中に入れて、火を付けます。 牛乳パックが燃えて火が消えたら出来上がりです。</p> <p>※紙パック（牛乳パック等）について 紙ツクは、センターで備えはありません。 必ず、各個人分及び当日予備分を必ずご準備ください。 ※アルミホイルも各団体でご用意ください。</p> | <p>【材料費】 300円/1人</p> <p>上記料金には、プログラム説明・レンタル備品代が含まれます。</p> <p>【新代】 野外炊事用薪 300円/1束 ※薪はパンの焼きが足りない時や、さらに過熱をしたい場合に使用します。</p> | <p>【服装】 綿の長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 ・軍手（綿100%で滑り止めゴムのついていないもの） ・食器（皿・お椀・はし・スプーン・コップ等） ・水筒</p> <p>【団体持ち物/1班】 救急用具・革手袋・軍手・ふきん・ぞうきん・マッチまたはライター類・新聞紙・ハンドソープ・洗剤・クレンザー・スポンジ・タワシ・スチールウールタワシ・衛生用品</p> | <p>【レンタル備品】 ・野外炊事セット ・アミ等</p> |  |
| 14 | <h2>バウムクーヘン</h2> <p>対象：幼児～ 定員：1班6～8人 最大50人程度</p> <p>時間：120分程度 会場：野外炊飯場 天候：全天候実施</p>  | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>★このプログラムは食材発注の関係上、必ず最低2週間前までに予約を確定してください。未予約の場合は実施できない可能性があることを予めご承知おきください。</p> <p>竹の棒を使ってバウムクーヘンを作ります。 長い竹の棒に生地を流し、ぐるぐる回転させながら全体をこんがり焼いていきます。 火の加減を調節する人、生地をかける人、竹の棒を回転させる人など、それぞれの役割をしっかりと行うことが、成功への近道になります。</p> <p>※アルミホイルは各団体でご用意ください。</p> | <p>【材料費】 350円/1人</p> <p>上記料金には、プログラム説明・レンタル備品代が含まれます。</p> <p>【新代】 野外炊事用薪（必須） 300円/1束</p> | <p>【服装】 綿の長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 ・軍手（綿100%で滑り止めゴムのついていないもの） ・食器（皿・お椀・はし・スプーン・コップ等） ・水筒</p> <p>【団体持ち物/1班】 救急用具・革手袋・軍手・ふきん・ぞうきん・マッチまたはライター類・新聞紙・ハンドソープ・洗剤・クレンザー・スポンジ・タワシ・スチールウールタワシ・衛生用品</p> | <p>【レンタル備品】 ・野外炊事セット ・巻きつけ用竹等</p> |  |

■ 体験プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装＋持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|--|--|--|--|---|---|
| 15 | <p>ミニピザ</p> <p>対象：幼児～ 定員：最大 50 人程度 時間：120～180 分 会場：野外炊飯場 天候：全天候実施</p>  | <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> <p>★このプログラムは食材発注の関係上、必ず最低 2 週間前までに予約を確定してください。未予約の場合は実施できない可能性があることを予めご承知おきください。</p> <p>ピザの生地に、玉ねぎ、ピーマン、ウィンナー、チーズなどをのせて焼きます。</p> <p>「ピザ焼きグリル」や「鉄板・フライパン」などで薪・炭火で焼くと、美味しいピザの出来上がりです</p> | <p>【材料費】 350 円/1 人</p> <p>上記料金には、プログラム説明・レンタル備品代が含まれます。</p> <p>【新代】 野外炊事用薪（必須） 300 円/1 束</p> | <p>【服装】 綿の長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 ・軍手（綿 100%で滑り止めゴムのついていないもの） ・食器（皿・お椀・はし・スプーン・コップ 等） ・水筒</p> <p>【団体持ち物／1 班】 救急用具・革手袋・軍手・ふきん・ぞうきん・マッチまたはライター類・新聞紙・ハンドソープ・洗剤・クレンザー・スポンジ・タワシ・スチールウールタワシ・衛生用品</p> | <p>【レンタル備品】 ・野外炊事セット ・ピザ焼きグリル 等</p> |  |





●体験プログラム「カートンドッグ、バウムクーヘン、ミニピザ」には以下のアレルギー物質が含まれる原材料が使用されています。

- ・カートンドッグ⇒  小麦  豚肉
- ・バウムクーヘン⇒  小麦  卵  牛乳
- ・ミニピザ⇒  小麦  豚肉  牛乳





■ 創作プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|--|---|--|---|---|--|
| 1 | <h2>フォトフレーム</h2> <p>対象：幼児～ 定員：1 班 10 人程度 最大 20 班、200 人程度。 時間：90 分～120 分 会場：公園内（採取） 屋内教室（制作） ※会場および天候により屋外にて制作する場合があります。 天候：全天候実施</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>ダンボールをベースに、木の枝や木の実、木の葉などを貼り付けて、オリジナルフォトフレームを作ります。 公園内の木の枝、木の实などを使うことで、思い出の作品になります。</p> <p>※作品の状況によっては、後日センターへ取りに来ていただくよう、お願いする場合がございます。</p> | <p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度) +</p> <p>【材料費】 350 円/1 人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・軍手（綿 100%）・虫よけ、筆記用具・上履き ・カッパ（※雨天時） -30 cm定規</p> <p>【団体持ち物】 救急用具・ポスターカラーはセンター備品の数に限りがあります。要相談。 木の实、木々・新聞紙（各班 1 部）</p> | <p>【レンタル備品】 ・段ボール ・剪定ばさみ ・ポスターカラー他絵具 ・その他必要備品</p> |  |
| 2 | <h2>焼き杉</h2> <p>対象：小学生 4 年生～ 定員：1 班 10 人程度 最大 20 班、200 人程度 時間：120 分～180 分 会場：屋外炊飯場（荒天の場合、室内） 天候：全天候実施</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>センターで過ごした記念として、杉の板を焼き、磨き上げてプレートを作ります。 このプレートに、記念の絵や文字を書いてオリジナルプレートにします。 でき上がると壁掛けや部屋の表札として飾ることが出来ます。</p> <p>※ガスバーナーを使用します。1 台につき、引率者 1 名が安全監視を行ってください。</p> <p>※作品の状況によっては、後日センターへ取りに来ていただくよう、お願いする場合がございます。</p> | <p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度) +</p> <p>【材料費】 350 円/1 人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・軍手（綿 100%）・虫よけ、筆記用具・上履き ・カッパ（※雨天時）</p> <p>【団体持ち物】 救急用具・ポスターカラーはセンター備品の数に限りがあります。要相談。 木の实、木々などを創作に加えたい場合は、必要数ご持参ください。 新聞紙（各班 1 部） 革手袋・軍手</p> | <p>【レンタル備品】 ・杉板 ・ガスバーナー ・ガスボンベ ・バーナー台 ・たわし ・ぼろ布 ・麻ひも ・ラジオペンチ ・ヒートン ・きり ・ボンド ・はさみ ・のこぎり（必要であれば） ・ポスターカラー他絵具 ・その他必要備品</p> |    |






■ 創作プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|--|---|---|--|---|--|
| 3 | <p>葉っぱのしおり</p> <p>対象：幼児～ 定員：1班 10人程度 最大 20班 200人程度 時間：60分～90分 会場：屋内教室 天候：雨天決行</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>台紙にお持ち込み頂いた葉っぱを貼り、思い出や日付などを書き込み、ラミネート加工をします。パンチで開けた穴にリボンを通して出来上がりです。</p> <p>※使用する草花は事前に乾いた状態のものをご用意ください。 ※公園内の草花を利用する場合は、要相談。 ※作品の状況によっては、後日センターへ取りに来ていただくよう、お願いする場合がございます。</p> | <p>【指導料金】 1,000円/1クラス (1クラス 30人程度) + 【材料費】 150円/1人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・水筒・タオル・軍手（綿100%）・筆記用具・上履き・しおりに入れたい草花等</p> <p>【団体持ち物】 救急用具・しおりに入れたい草花（予備） 新聞紙（各班1部）</p> | <p>【レンタル備品】 ・ラミネートシート ・折り紙 ・リボン ・ラミネーター ・ピンセット ・タイル・穴パンチ ・ハサミ ・ティッシュなど ・その他必要備品</p> |  |
| 4 | <p>たたき染</p> <p>対象：幼児～ 定員：1班 10人程度 最大 10班 100人程度。 時間：60分～120分 会場：屋外・屋内教室 天候：雨天決行</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>お持ち込み頂いた草花をたたいて染める「たたき染め」の技法をつかって布を染めてオリジナルのハンカチやトートバック作ります。</p> <p>※公園内の草花を使用する場合は、要相談。 ※作品の状況によっては、後日センターへ取りに来ていただくよう、お願いする場合がございます。</p> | <p>【指導料金】 1,000円/1クラス (1クラス 30人程度) + 【材料費】 ハンカチ 350円/1人 または トートバック 450円/1人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・水筒・タオル・軍手（綿100%）・筆記用具</p> <p>【団体持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 ・たたき石やハンマー ・すぐ容器（洗面器など） ・セロハンテープ ・ラップ ・石鹼（アルカリ性） ・アルカリ性の食器用洗剤等</p> |  |

■ 創作プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|---|--|--|---|---|--|
| 5 | <h2>草木染</h2> <p>対象：幼児～ 定員：1 班 10 人程度 最大 6 班 60 人程度 所要：120 分～180 分 会場：野外炊飯場 (荒天の場合、室内) 天候：雨天決行</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>草花や野菜などを用いて染める「草木染」の技法をつかって布を染めてオリジナルのハンカチ、トートバック作ります。</p> <p>※染めるための材料等は団体様でご用意ください。 ※別料金となりますが、センターでご用意することも可能です。 その場合は、2 週間前までに予約をお願いします。 ※作品の状況によっては、後日センターへ取りに来ていただくよう、お願いする場合がございます。</p> | <p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度) +</p> <p>【材料費】 ハンカチ 350 円/1 人 または トートバック 450 円/1 人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 ・屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・軍手（綿 100%）・筆記用具・軍手・エプロン・草木染に使用する草花や野菜</p> <p>【団体持ち物】 救急用具・草木染に必要な草花（予備） 新聞紙（各班 1 部）</p> | <p>【レンタル備品】 ・染料原液 ・新聞紙マツチ（ライター） ・ガスコンロ ・媒染料 ・模様づけ用備品</p> |  |
| 6 | <h2>飾り炭</h2> <p>対象：小学生以上 定員：1 班 10 人程度 最大 10 班 100 人程度 時間：60 分～120 分 会場：屋内教室 天候：雨天中止 ※小雨の場合、雨具持参の団体様は実施可能</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>「カーボンニュートラム」の体験学習の一環として、センター内で採取、または、お持ち込み頂いた木の実、枝葉などを使って、炭焼き体験をします。 そのままにしておくとかちていくだけのものを有効活用するという視点で、持続可能性を広げるヒントになります。できたものはお土産として持ち帰ります。</p> <p>※飾り炭に使用するスチール缶は団体様でご用意ください。 一個→縦 30 cm×横 30 cm×高さ 15 cm程度</p> <p>※作品の状況によっては、後日センターへ取りに来ていただくよう、お願いする場合がございます。</p> | <p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度) +</p> <p>【材料費】 材料費 150 円/1 人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p> <p>※スチール缶レンタルの場合、1 缶/100 円となります。 レンタル数、要相談。</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・軍手（綿 100%）・虫よけ・筆記用具・持ち帰り用ビニール袋・カップ（※雨天時） ・素材採取用ビニール袋 ・草花等のお持ち込みも可。</p> <p>【団体持ち物】 スチール缶・救急用具・飾り炭に必要な資材（予備）新聞紙（各班 1 部）</p> | <p>【レンタル備品】 ・火の元（薪又はカットコンロ） ・アルミホイル ・網 ・火ばさみ ・その他必要備品</p> |  |



■ 創作プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|---|---|--|---|---|--|
| 7 | <p>伊勢型紙</p> <p>対象：小学生 5 年生以上 定員：30 名程度×6 クラスまで 所要：90 分～120 分 会場：創作室または研修室 天候：全天候実施</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>伝統工芸である『伊勢型紙』の創作活動を体験し、しおりや色紙を作成します。</p> <p>※作品の状況によっては、後日センターへ取りに来ていただくよう、お願いする場合がございます。</p> | <p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度)</p> <p>【材料費】 しおり 1 セット 3 枚 300 円(1 セット)/1 名 または 色紙 1 枚 400 円/1 名</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p> | <p>【服装】 動きやすい服装</p> <p>【個人持ち物】 水筒・タオル・筆記用具</p> <p>【団体持ち物】 救急用具 新聞紙 (各班 1 部)</p> | <p>【レンタル備品】 ・伊勢型紙作成必要資材一式 ・型紙・シート ・彫刻資材他 ・伊勢型紙原紙</p> |   |
| 8 | <p>勾玉作り</p> <p>対象：小学 3 年生以上 定員：30 名程度× 2 クラスまで 所要：120 分程度 会場：創作室または研修室 天候：全天候実施</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>制作キットを用いて思い出にオリジナル勾玉を作ります。</p> <p>※作品の状況によっては、後日センターへ取りに来ていただくよう、お願いする場合がございます。</p> | <p>【指導料金】 1,000 円/ 1 クラス (1 クラス 30 人程度)</p> <p>【材料費】 600 円/1 名</p> | <p>【服装】 動きやすい服装</p> <p>【個人持ち物】 水筒・タオル・筆記用具</p> <p>【団体持ち物】 救急用具 新聞紙 (各班 1 部)</p> | <p>【レンタル備品】 勾玉作成必要資材一式 ・勾玉キット一式 ・作成備品 (やすり・ふきん・マジック他)</p> |  |

■ 研修プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|--|---|---|---|-------------------------------------|--|
| 1 | <h3>チームビルディング研修</h3> <p>対象：企業の新入社員研修、部活のチーム作り、子ども会のジュニアリーダー研修、スポーツチーム 定員：一度に実施できる人数は30～50人程度 ＊団体の構成メンバーや活動のねらい等により前後します。 時間：120分～180分 ＊グループの要望により前後します。 会場：内容によって屋内、屋外のどちらでも対応可能。 天候：全天候実施</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>初めて出会った人同士、あるいは、まだお互いに相手のことを知らない者同士が、様々な体験活動と一緒にやっていくことで、相互理解を促進し、関係性を構築していきます。</p> | <p>【指導料金】 3,000円／1団体 (指導者2名/60分につき)</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・虫よけ・筆記用具・カッパ (※雨天時)・体育館シューズ (※屋内の場合)・メモ用紙</p> <p>【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 特になし</p> |  |
| 2 | <h3>課題解決型研修</h3> <p>対象：企業の新入社員研修、部活のチーム作り、子ども会のジュニアリーダー研修、キャンプリーター研修など 定員：一度に実施できる人数は30～50人程度 ＊団体の構成メンバーや活動のねらい等により前後します。 時間：120分～180分 ＊グループの要望により前後します。 会場：内容によって屋内、屋外のどちらでも対応可能。 天候：全天候実施</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>チームビルディングの発展型として、与えられた課題をグループのメンバーで解決していきます。その過程で、一人ひとりの心の葛藤や、自分の気持ちを表すことの難しさに気づき、グループとしての成長を目指します。</p> | <p>【指導料金】 3,000円／1団体 (指導者2名/60分につき)</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 帽子・水筒・タオル・虫よけ・筆記用具・カッパ (※雨天時)・体育館シューズ (※屋内の場合)・メモ用紙</p> <p>【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 特になし</p> |  |
| 3 | <h3>危険予知トレーニング (KYT)研修</h3> <p>対象：野外活動やキャンプを実施する団体のリーダー研修など 定員：一度に実施できる人数は30～50人程度 ＊団体の構成メンバーや活動のねらい等により前後します。 50名を超える場合は相談に応じます。 時間：60分～90分 ＊グループの要望により前後します 会場：内容によって屋内、屋外のどちらでも対応可能。 天候：全天候実施</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>団体の指導者やボランティアリーダー等、キャンプや野外活動などでグループを担当する人、引率責任者となる人を対象に行います。危険を回避するためには、事前にどの程度のリスクが見込まれるかを想像し、予測しておくことが有効です。このトレーニングでは、実際の状況を想定しながら、そこに見え隠れする危険の芽を見つけるワークショップを行います。 ・座学「危険予知」とは何か。 ・ワークショップ「危険の芽を探せ」</p> | <p>【指導料金】 3,000円／1団体 (指導者2名/60分につき)</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・虫よけ・筆記用具・カッパ (※雨天時)・体育館シューズ (※屋内の場合)・メモ用紙</p> <p>【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 特になし</p> |  |

■ 研修プログラム活動

| No | プログラム名 | 活動内容・補足事項 | 料金 | 服装 + 持ち物 | 備考 | 下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。 |
|----|--|--|---|---|--------------------------|---|
| 4 | <p>野外活動体験研修 (ボランティア・青少年育成)</p> <p>対象：野外活動やキャンプを実施する団体のリーダー研修、野外スキルを身に着けたい方。(教員・保育士) 定員：20名程度 時間：6時間程度 会場：センター施設(内・外) 天候：全天候実施</p>  | <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> <p>野外活動の指導や運営、ボランティアに興味がある方、アウトドアをこれから始めたい方を対象にした実践形式の体験研修です。主催事業での活動や指導をスムーズに行えるよう事前に活動内容を体験します。青少年センターのスタッフとして活動できる人材の育成を目指します。</p> | <p>【指導料金】 2,000円 / 1団体 (指導者2名/60分につき)</p> | <p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 帽子・水筒・タオル・軍手(綿100%)・虫よけ・筆記用具・カッパ(※雨天時)・体育館シューズ(※屋内の場合)・筆記用具・メモ用紙</p> <p>【学校(団体)持ち物】 救急用具</p> | <p>【レンタル備品】 特になし</p> |  |

| 野外炊事セット | ファイヤーセット | かがり火セット | キャンドルセット | フィールドセット | テント設営セット | レクリエーション備品セット | 基地作りセット |
|--|---|--|--|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・おたま×2 ・ピーラー×2 ・フライ返し×2 ・ボール×2 ・ザル×2 ・さいばし×2 ・しゃもじ×1 ・三角コーナー×1 ・なべ(大)×1 ・なべ(小)×1 ・包丁×2 ・まな板×2 | <ul style="list-style-type: none"> ・地面保護鉄板×1 ・井桁用薪×1セット ・サークル薪×1セット ・点火トーチ×適宜 ※人数に応じて相談 ・火種用布×1 ・灯油×適宜 ・音響類×適宜 ・片付け道具×適宜 | <ul style="list-style-type: none"> ・地面保護鉄板×1 ・薪×1セット ・かがり火台×1 ・点火トーチ×適宜 ※人数に応じて相談 ・火種用布×1 ・灯油×適宜 ・片付け道具×適宜 | <ul style="list-style-type: none"> ・地面保護シート×1 ・燭台×1 ・燭台ロウソク×適宜 ※必要数、要相談 ・手持ち木材×適宜 ※点火用のロウソクは各団体でご用意ください ※特殊サイズのロウソク等も各団体でご用意ください ・片付け道具×適宜 | <ul style="list-style-type: none"> ・各プログラム用地図 ・プログラム用カード ・バインダー×適宜 ・収集物袋×適宜 | <ul style="list-style-type: none"> ・テント×適宜 ・ペグ×適宜 ・ハンマー×適宜 ・ガイロープ×適宜 | <ul style="list-style-type: none"> ・必要な備品×1式 ※内容によってレンタル備品が変わります | <ul style="list-style-type: none"> ・ビニールひも×適宜 ・ハサミ×適宜 ・ロープ×適宜 ・(のこぎり)×適宜 |

※すべてのプログラムについて、申し込みと同時に施設利用場所の申請も団体様で忘れずに行ってください。

※創作プログラムの備品については、人数と内容によって変わります。事前にスタッフへご相談ください。

★体験プログラムガイド補足一覧（注記）

①指導料金について

○表示料金は「原則：1プログラムに1名の指導者配置」となります。

★表記にある「プログラム説明」は、プログラムインフォメーションから終了時の振り返りまでを示しております。

★「団体主導」での活動も可能となります。※ご希望の方は事前にご相談ください。

★複数指導者を希望の場合は、事前にご相談ください

②キャンプファイヤーについて

○キャンプファイヤー・キャンドルファイヤーは、原則「団体の自主活動」となり、指導は行いません。但し、安全管理上指導員は配置（巡回含む）させていただきます。

○キャンプファイヤーを実施できる場所は「**多目的広場**」のみとなり、当日に複数団体がキャンプファイヤーを希望した場合は、屋内（総合研修館・大研修室）でのプログラムを行うことは可能です。事前にご相談ください。

③雨天時プログラム

○屋外でのプログラムが雨天で実施できなくなる場合もあります。予め各団体にて「**雨天時サブプログラム**」をご準備してください。

④自炊料理アレルギー対応

○カレーライスについては、アレルゲンフリーの食材を使用しております。

○「カートンドック」・「ミニピザ」・「バウムクーヘン」については、各プログラム内にアレルギー表示を記載しておりますのでご確認ください。

⑤その他

○施設運営の変更により「体験プログラム記載内容」が変更になる場合がございます。内容を変更させていただく際は、ホームページなどでお知らせいたします。

○上記につきましてご質問・お問い合わせがありましたらご相談ください。