



# 体験プログラムガイド一覧

確定版：2023年12月1日作成

# 体験活動プログラムガイドについて

## スズカトの体験活動プログラム

同じ団体の仲間や学校のお友だちなど、様々なグループがスズカトでの時間を過ごすことで、一つのチームになれるような体験活動プログラムをご用意しました。サクッと気軽に楽しめるものから、一緒に一つの場を作りこむもの、鈴鹿の自然を味わいながら体験できるもの、屋内でワイワイガヤガヤ集えるものなど、幅広いラインナップをご用意しています。

### アイコンについて



SDGsに  
繋がる体験



森林環境教育に  
繋がる体験

### 『SDGs』とは？

「持続可能な開発目標」です。SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17の目標と169のターゲットから構成されています。

### 『森林環境教育』とは？

森林の中での様々な体験活動を通じて人々の生活や環境と森林との関係について学び、森林の持つ多面的な機能や森林整備と木材利用の必要性などに対する理解を深める教育のことです。

### スズカト環境教育取り組みについて

スズカトでは、「SDGs」運動推進の一環としてごみを大切なアクション「3R (スリーアール): Reduce(リデュース\*ごみを減らす)・Reuse (リユース\*再使用) Recycle(リサイクル\*再生利用)」を起こし「このアクションによって、可能な限りごみを減らすことによるごみ焼却・埋立による環境負荷を軽減し、限りある資源を大切にし、繰り返し使用することが可能となる社会の実現」に少しでも貢献できるよう運営して参ります。どうかこの趣旨にご賛同いただきますようお願いいたします。



※画像はイメージです。

## 体験プログラムガイドラインナップ一覧

### ■プログラム一覧

#### ○体験プログラム活動

1. 野外炊事（薪割り、火起こし体験を含む）
2. キャンプファイヤー
3. キャンドルファイヤー
4. フィールドビンゴ
5. オリエンテーリング
6. テント設営体験
7. ウォークラリー（フォトテーリング）
8. フォレストコーミング（森の宝探し）
9. 自然体験学習ゲーム
10. レクリエーション指導
11. ナイトハイク
12. 秘密基地作り
13. カートンドッグ作り
14. バームクーヘン作り
15. ミニピザ







#### ○創作プログラム活動

1. フォトフレーム
2. 焼き杉
3. 葉っぱのしおり
4. たたき染
5. 草木染
6. 飾り炭
7. 伊勢型紙
8. 勾玉作り







#### ○研修プログラム活動

1. チームビルディング研修
2. 課題解決型研修
3. 危険予知トレーニング（KYT）研修
4. 野外活動体験研修（ボランティア・青少年育成）





# ■ 体験プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装+持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
1	<p><b>野外炊事</b> (薪割り、火起こし体験)</p> <p>対象：小学生以上 定員：1班 8～10 人程度 最大 200 人程度 時間：180 分～240 分 会場：野外炊飯場 天候：全天候実施</p> 	<p>ナタを使って薪を割り、火を起こして調理をおこないます。道具の特性や使い方、そして使った後の管理や、道具を大切に扱うことなどを学びます。</p> <p>また、仲間と協力し、役割分担をしながらおこなうことで、協力や達成を体験的に学びます。</p> <p>【野外自炊メニュー：料金/1 人分】 ○カレーライス：600 円 ★ライスについて ズカトでは、白米については「アルファ米（1 バック）」を使用させていただき、非常食としても用いられる このご飯を食する機会を提供させていただき、「防災」意識を高めることを目的に導入させていただきました。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、 団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【材料費】 カレーライス 600 円/1 人 (ライスはアルファ米) 上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p> <p>【その他】 ・追加アルファ米 300 円/1 バック(約お茶碗大盛 1 杯分) ・野外炊事用薪 300 円/1 束</p>	<p>【服装】 綿の長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 軍手（純綿でゴムのついていないもの）・食器（カレー皿・お椀・はし・スプーン・コップ）・</p> <p>【学校持ち物】 ふきん・ぞうきん・マッチまたはライター類・新聞紙・ハンドソープ・洗剤、スポンジ（片側に固い研磨面がある物がよい）・タワシ・スチールワールタワシ・クレンザー（適宜）・消毒液・古新聞 1 日分/1 班（8～10 人）</p> 	<p>【レンタル備品】 ・自炊備品一式・鉄板・両手鍋・菜ばし・ざる・まな板・包丁・しゃもじ等</p>  	
2	<p><b>キャンプファイヤー</b></p> <p>*1 日 1 団体のみ 対象：幼児から可能 定員：最大 200 人程度まで 時間：60 分～90 分 会場：多目的広場 天候：雨天中止</p> 	<p>1 つの火を輪になって囲み、キャンプソング・ゲーム・ダンス・グループスタンプ発表など行うことで、参加者の連帯感や親睦を深め、山の学習初日の夜は、楽しい雰囲気のまま就寝することも出来、ホームシック対策にもなる。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、 団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【利用料】 6,000 円/1 式</p> <p>上記料金には、火気取扱いなどの安全管理料とレンタル備品が含まれます。</p>	<p>【服装】 長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 ・懐中電灯 ・虫よけ ・軍手</p>	<p>【レンタル備品】 ・ファイヤーセット ・灯油、・トーチ棒、 ・皮手袋、・バケツ、 ・火ばさみ・アンブ ・マイク・コードリール ・長薪・スコップ ・チャッカマンなど</p> <p>【その他】 ・追加薪 300 円/1 束</p>	 <p>★ファイヤー実施場所は、「多目的広場」のみとなります。 当日複数団体が開催が重なる場合は、総合研修室でのキャンドルファイヤーとなります。</p>





## ■ 体験プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装＋持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
3	<h3>キャンドルファイヤー</h3> <p>対象：幼児から可能 定員：最大 200 人程度まで 時間：60 分～90 分 会場：研修室 天候：全天候実施</p> 	<p>静まってキャンプの振り返りをおこなう場合にも適しています。ろうそく（中）、燭台などは センターにあります。人数に応じて実施可能です。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【利用料】 4,000 円/1 式 上記料金には、火気取扱いなどの安全管理料とローソク代/レンタル備品が含まれます。</p> <p>【ローソク代】 50 円/1 本 持ち手アルミホイル付</p>	<p>【服装】 動きやすい服装</p> <p>【個人持ち物】 ・体育館シューズ ・筆記用具</p>	<p>【レンタル備品】 ファイヤーセット ・アンブ・マイク ・コードリール ・チャッカマン ・ローソク（アルミ付き）</p>	 <p>・キャンドル用ローソク 燭台設置用大ローソク * 利用者には事前にローソクサイズなどはお知らせいたします。</p>
4	<h3>フィールドビンゴ</h3> <p>対象：幼児より可能 定員：1 班 5～10 人 何班でも 時間：60 分～90 分 会場：公園内 天候：雨天中止 ※小雨の場合、雨具持参の団体様は実施可能</p> 	<p>センター内にある自然を、見る、触る、聴く、嗅ぐ等の五感を使って感じます。「つるつるしたもの」「いいにおいのするもの」などの課題を班の仲間と話し合い、合意形成しながら見つけていきます。また、ポイントにはネイチャーゲームである「カモフラージュ：目立たないように置かれた人工物を注意深く探すことを通して、観察力を養う。」などのポイントを設置します。 ○ 4 × 4 のビンゴカードを各班に配布し、フィールド内で見つけたらチェックしてより多くのビンゴを完成させます。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【利用料】 500 円/1 班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子 ・水筒 ・タオル ・虫よけ ・筆記用具 ・メモ用紙 ・カップ（※雨天時）</p>	<p>【レンタル備品】 ・バンダー ・ビンゴカード ・人工物（15 程度） ・ロープ（必要数）</p>	 <p>写真： （公社）日本シェアリングネイチャー協会</p>
5	<h3>オリエンテーリング</h3> <p>対象：幼児から可能 定員：1 班 5～10 人 何班でも 時間：60 分～120 分 会場：公園内 天候：雨天中止 ※小雨の場合、雨具持参の団体様は実施可能。</p> 	<p>地図に記された番号をたよりに、設置された課題（クイズ）を探し、制限時間内にできるだけ多く答えています。センター内で実施するため、時間や活動範囲を調整することができます。また、施設利用の最初に行うことで、利用者の施設理解（どこに何が あるか？）を助けます。問題は幼児向けから一般向けまで、難易度レベルの違う内容があります。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【利用料】 500 円/1 班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル ・虫よけ・筆記用具 ・カップ（※雨天時）</p>	<p>【レンタル備品】 ・バンダー ・ビンゴカード</p>	<div style="border: 1px solid red; padding: 10px; margin-top: 10px;">  <p>★上記のような地図にいくつかのポイントを記して渡します。</p> </div>






## ■ 体験プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装 + 持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
6	<p><b>テント設営体験</b></p> <p>対象：小学生以上 定員：1班 4~5人 最大 150人程度 時間：60分~90分 会場：公園内 天候：雨天中止</p> 	<p>ドーム型テント（5人用）を仲間と協力して設営し、共同生活をおこないます。既製品の現行モデルですので、異年齢のグループでも比較的立てやすいものとなっています</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【利用料】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・軍手 ・帽子・水筒・タオル ・虫よけ ・カッパ（※雨天時）</p>	<p>【レンタル備品】 ・テント設営備品一式</p>	
7	<p><b>ウォークラリー</b> (フォトレーリング)</p> <p>対象：幼児から可能 定員：1班 5~10人 何班でも 所要時間：120分~180分 会場：公園内 天候：雨天中止 ※小雨の場合、雨具持参の団体様は実施可能</p> 	<p>コマ図または写真をたよりに決められたコースを進み、途中の課題も解きながら設定時間にゴールすることを目指します。 コースは 小学生、中学生向けコースを設定します。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 帽子・水筒・タオル ・虫よけ・筆記用具 ・カッパ（※雨天時）</p>	<p>【レンタル備品】 ・バインダー ・コマ図またはコース写真</p>	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;">  </div>

## ■ 体験プログラム活動






No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装+持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
8	<p><b>フォレストコーミング</b> (森の宝探し)</p> <p>対象：幼児から可能 定員：1班5～10人 1度に200人程度まで 班行動も可能 時間：60分～120分 会場：公園内 天候：雨天中止</p> 	<p>森の中には様々な自然物が落ちています。木の葉、枝、木の実、花、草などを拾い集め、様々な発見をすることで、森の自然を感じます。</p> <p>森の中に落ちているものを拾い集め、どんなものがあつたか、どんなところにあつたかをシェアしあいます。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、 団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・メモ用紙 ・帽子・水筒・タオル ・虫よけ・筆記用具 ・カッパ（※雨天時）</p>	<p>【レンタル備品】 ・宝物入れ バンダナまたはビニール袋 ・宝物指示カード</p>	 <p>写真： (公社)日本シャアリングネイチャー協会</p>
9	<p><b>自然体験学習ゲーム</b></p> <p>対象：幼児から可能 定員：1班5～10人 最大50人程度 班行動も可能 時間：60分～120分 会場：公園内 天候：雨天中止</p>	<p>人間の持つ5つの感覚をフルに活用し、全身で自然を感じる環境教育プログラムです。独自の指導法であるフローラーニングにより、活動的にやる気を引き出していくプログラムから始まり、徐々に感覚を研ぎ澄ましていきながら、自然と一体になる体験をします。そのことを通して、私たちも自然の一部であり、その中で生き生かされていることを体験的に学びます。</p> <p>○ハイキングやオリエンテーリング等、様々なプログラムとの同時実施</p> <p>・ネイチャーゲーム単体での実施</p> <p>例1：自然を感じよう（五感を活用して自然を観て気付く） 想定グループ：20名2時間 ジャンケン落葉集め（15分）→サイレントワーク（30分） →フィールド散策（15分）</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> </div>	<p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル ・虫よけ・メモ用紙 ・筆記用具 ・カッパ（※雨天時）</p>	<p>【レンタル備品】 ・宝物入れ（バンダナ又はビニール袋） ・宝物指示カード</p>	 

## ■ 体験プログラム活動


No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装 + 持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
10	<p><b>レクリエーション指導</b></p> <p>対象：幼児から可能 定員：1班 5～10名 何班でも 時間：60分～120分 会場：公園または研修室 天候：全天候実施</p> 	<p>集団の中に笑いを作り出し、お互いの関係をより親密にするために、アイスブレイクやレクリエーションを取り入れることは有効です。各団体の対象やねらいに沿って、オーダーメイドのレクリエーションプログラムを計画します。</p> <p>★年齢に応じて実施します。</p> <p>○ゲーム一例</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャンボじゃんけん</li> <li>・ステレオゲーム</li> <li>・キャッチ</li> <li>・貨物列車</li> <li>・伝言ゲーム</li> </ul> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> </div>	<p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 動きやすい服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル ・虫よけ・メモ用紙 ・筆記用具 ・カップ（※雨天時） ・体育館シューズ</p>	<p>【レンタル備品】 ・自炊備品一式 鉄板、両手鍋、菜ばし、ざる、まな板、包丁、しゃもじ等</p>	
11	<p><b>ナイトハイク</b></p> <p>対象：小学生以上 定員：1班 5～10人 何班でも 時間：60分～90分 会場：公園内 天候：雨天中止</p>	<p>コマ図をたよりに決められたコースを進み、途中の課題も解きながら、設定時間にゴールすることを目指します。</p> <p>コースは 小学生、中学生向けコースを設定します。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・筆記用具・メモ用紙・帽子・水筒・タオル・虫よけ・カップ（※雨天時） ・懐中電灯</p>	<p>【レンタル備品】 ・コースガイド</p>	
12	<p><b>秘密基地作り</b></p> <p>対象：幼児から可能 定員：1班 5～10人 何班でも 時間：120分～180分 会場：公園内 天候：雨天中止</p> 	<p>特定のフィールドを設定し、原則自然のものを利用し自分たちの「秘密基地」を造ります。</p> <p>* 紐、ロープ、はさみ、スコップなど備品は提供します。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【利用料金】 500円/1班</p> <p>上記料金にはレンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・筆記用具・メモ用紙・帽子・水筒・タオル・軍手・虫よけ・カップ（※雨天時） ・懐中電灯</p>	<p>【レンタル備品】 ・基地づくり備品一式</p>	





## ■ 体験プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装＋持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
13	<p><b>カートンドッグ</b></p> <p>対象：幼児から可能 定員：1班6～8人 最大200人程度 時間：60分～180分 会場：野外炊飯場 天候：全天候実施</p> 	<p>特別な道具を使わなくても、美味しいホットドックを簡単に作ります。</p> <p>ホットドックをアルミホイルで巻き、綺麗に洗って乾かした牛乳パックの中に 入れ、火を付けます。牛乳パックが燃えて火が消えたら出来上がりです。</p> <p>【料金/1人分】 ○300円</p> <p>★牛乳パックについて 牛乳パックは、センターで備えはありません。必ず、各個人分及び当日予備分を必ずご準備ください。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【材料費】 300円/1人</p> <p>上記料金には、プログラム説明・レンタル備品代が含まれます。</p> <p>【その他】 野外炊事用薪 300円/1束</p>	<p>【服装】 長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 帽子・水筒・軍手(純綿でゴムがついていないもの)・虫よけ・カッパ(※雨天時)・牛乳パック 1個/1人</p> <p>【学校持ち物】 ・予備牛乳パック(必要数)・食器・アルミホイル・洗剤・クリームクレンザー(コーティング用、洗い物用)・スポンジ・ふきん・たわし等・調理具用アルコール、手指消毒用アルコール</p>	<p>【レンタル備品】 ・自炊備品一式 ・網、まな板、包丁、等 ・調味料等</p>	
14	<p><b>バームクーヘン</b></p> <p>対象：幼児から可能 定員：最大50人程度 時間：120分程度 会場：野外炊飯場 天候：全天候実施</p> 	<p>竹の棒を使ってバウムクーヘンを作ります。長い竹の棒に生地を流し、ぐるぐる回転させながら全体をこんがり焼いていきます。火の加減を調節する人、生地をかける人、竹の棒を回転させる人など、それぞれの役割をしっかりと行うことが、成功への近道になります。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【材料費】 350円/1人</p> <p>上記料金には、プログラム説明・レンタル備品代が含まれます。</p> <p>【その他】 野外炊事用薪 300円/1束</p>	<p>【服装】 長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 帽子・水筒・軍手(純綿でゴムがついていないもの)・虫よけ・カッパ(※雨天時)</p> <p>【学校持ち物】 ・食器・アルミホイル・洗剤・クリームクレンザー(コーティング用、洗い物用)・スポンジ・ふきん・たわし等・調理具用アルコール・手指消毒用アルコール</p>	<p>【レンタル備品】 ・自炊備品一式 ・網、まな板、包丁、竹棒等 ・調味料等</p>	 





## ■ 体験プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装＋持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
15	<p><b>ミニピザ</b></p> <p>対象：幼児から可能 定員：最大 50 人程度 時間：120～180 分 会場：野外炊飯場 天候：全天候実施</p>	<p>小麦粉をこねて生地作りから始めます。できた生地に、玉ねぎ、ピーマン、ウィンナー、チーズなどをのせて焼きます。「ピザ釜」や「鉄板・フライパン」などで薪・炭火で焼くと、美味しいピザの出来上がりです</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★プログラム開始前後の説明はいたします。 開始後の各班への指導および安全管理は、 団体の管理下で行ってください。</p> </div>	<p>【材料費】 350 円/1 人</p> <p>上記料金には、プログラム説明・レンタル備品代が含まれます。</p> <p>【その他】 野外炊事用薪 300 円/1 束</p>	<p>【服装】 長袖長ズボン</p> <p>【個人持ち物】 帽子・水筒 ・軍手（綿 100%）・虫よけ ・カッパ（※雨天時）</p> <p>【学校持ち物】 ・軍手 食器、アルミホイル、洗剤、ク リームクレンザー（コーティング 用、洗い物用） スポンジ、ふ きん、たわし等 調理具用アルコール、手指消 毒用アルコール</p>	<p>【レンタル備品】 ・自炊備品一式 網、まな板、包丁、ピザ釜、鉄板・ フライパン等</p>	








# ■ 創作プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装+持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
1	<p><b>フォトフレーム</b></p> <p>対象：幼児から可能 定員：1 班 10 人程度 最大 20 班、200 人程度。 時間：90 分 会場：公園内（採取） 屋内教室（制作） ※会場および天候により屋外にて制作する場合があります。 天候：全天候実施</p> 	<p>ダンボールをベースに、木の枝や木の実、木の葉などを貼り付けて、オリジナルフォトフレームを作ります。所内の木の枝、木の実などを使うことで、思い出の作品になります。</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">★このプログラムは指導者が必要です。</div>	<p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度) +</p> <p>【材料費】 350 円/1 人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・軍手（綿 100%）・虫よけ、筆記用具・上履き ・カップ（※雨天時）</p>	<p>【レンタル備品】 ・段ボール ・剪定ばさみ ・ポスターカラー他絵具 ・その他必要備品</p>	
2	<p><b>焼き杉</b></p> <p>対象：小学生 4 年生以上 定員：1 班 10 人程度 最大 20 班、200 人程度 時間：120 分～180 分 会場：屋外炊飯場周辺またはスズカト施設敷地内 および屋内教室 天候：全天候実施</p> 	<p>センターで過ごした記念として、杉の板を焼き、磨き上げてプレートを作ります。このプレートに、記念の絵や文字を書いて記念品にします。でき上がると壁掛けや部屋の表札として飾ることが出来ます。</p> <p>○ガスバーナーを使用します。1 台につき、引率者 1 名が安全監視を行ってください。</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">★このプログラムは指導者が必要です。</div>	<p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度) +</p> <p>【材料費】 350 円/1 人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・軍手（綿 100%）・虫よけ、筆記用具・上履き ・カップ（※雨天時）</p>	<p>【レンタル備品】 ・杉板・ガスバーナー・ガスボンベ・バーナー台・たわし・ぼろ布・麻ひも・ラジオペンチ・ヒートン・きり・ホットボンド・ホットボンド・はさみ・のこぎり（必要であれば）・ポスターカラー他絵具・その他必要備品</p>	  






## ■ 創作プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装 + 持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
3	<p><b>葉っぱのしおり</b></p> <p>対象：幼児から可能 定員：1 班 10 人程度 最大 20 班 200 人程度 時間：60 分～90 分 会場：屋内教室 天候：雨天決行</p> 	<p>台紙にお持ち込み頂いた葉っぱを貼り、思い出や日付などを書き込み、ラミネート加工をします。パンチで開けた穴にリボンを通して出来上がりです。</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">★このプログラムは指導者が必要です。</div>	<p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度) +</p> <p>【材料費】 150 円/1 人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・軍手 (綿 100%)・筆記用具・上履き・しおりに入れたい草花等</p>	<p>【レンタル備品】 ・ラミネートシート・折り紙・リボン・ラミネーター・ピンセット・タイル・一穴パンチ・ハサミ・ティッシュなど</p>	
4	<p><b>たたき染</b></p> <p>対象：幼児から可能 定員：1 班 10 人程度 最大 10 班 100 人程度。 時間：60 分～120 分 会場：屋内教室 天候：雨天決行</p> 	<p>お持ち込み頂いた草花をたたいて染める「たたき染め」の技法をつかって布を染めてオリジナルのハンカチやトートバック作ります。</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">★このプログラムは指導者が必要です。</div>	<p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度) +</p> <p>【材料費】 ハンカチ 350 円/1 人 または トートバック 450 円/1 人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・軍手 (綿 100%)・筆記用具・たたき染に使用する草花 (枯れた植物では染めることができませんのでご注意ください)</p>	<p>【レンタル備品】 ・たたき石やハンマー、すすぐ容器 (洗面器など)、セロハンテープ・ラップ・石鹼 (アルカリ性)・アルカリ性の食器用洗剤等</p>	  

## ■ 創作プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装 + 持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
5	<p><b>草木染</b></p> <p>対象：幼児から可能 定員：1 班 10 人程度 最大 6 班 60 人程度 所要：120 分～180 分 会場：屋内教室 天候：雨天決行</p> 	<p>お持ち込み頂いた草花や野菜などを用いて染める「草木染」の技法をつかって布を染めてオリジナルのハンカチ、トートバック作ります。</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">★このプログラムは指導者が必要です。</div>	<p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度) + 【材料費】 ハンカチ 350 円/1 人 または トートバック 450 円/1 人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 ・屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・軍手（綿 100%） ・筆記用具・軍手・エプロン ・草木染に使用する草花や野菜（枯れた植物では染めることができませんのでご注意ください）</p>	<p>【レンタル備品】 ・染料原液・新聞紙マッチ（ライター） ・薪・ガスコンロ・割ばし、輪ゴム、紐、鍋、バケツ、資料、マジック ・洗面器、媒染料、模様づけ（ビー玉他）</p>	  
6	<p><b>飾り炭</b></p> <p>対象：小学生以上 定員：1 班 10 人程度 最大 10 班 100 人程度 時間：60 分～120 分 会場：屋内教室 天候：雨天中止 ※小雨の場合、雨具持参の団体様は実施可能</p> 	<p>「カーボンニュートラム」の体験学習の一環として、センター内で採取、または、お持ち込み頂いた木の実、枝葉などを使って、炭焼き体験をします。そのままにしておくや朽ちていくだけのものを有効活用するという視点が、持続可能性を広げるヒントになります。できたものはお土産として持ち帰ります。</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">★このプログラムは指導者が必要です。</div>	<p>【指導料金】 1,000 円/1 クラス (1 クラス 30 人程度) + 【材料費】 材料費 150 円/1 人</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・軍手（綿 100%） ・虫よけ・筆記用具・持ち帰り用ビニール袋・カップ（※雨天時） ・素材採取用ビニール袋 ・草花等のお持ち込み可。</p> <p>・空缶（お菓子のスチール缶） ※参考：松ぼっくりが 1 0 個程度入るサイズが望ましい ※空缶が用意できない場合別途有料レンタル可能 空缶レンタル料：100 円/1 缶</p>	<p>【レンタル備品】 ・火の元（薪又はカットコンロ） ・アルミホイル・網・火ばさみ・その他必要備品</p>	    



## ■ 創作プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装 + 持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
7	<p><b>伊勢型紙</b></p> <p>対象：小学生5年生以上 定員：30名程度×6クラスまで 所要：90分～120分 会場：創作室または研修室 天候：全天候実施</p> 	<p>伝統工芸である『伊勢型紙』の創作活動（しおり、色紙を作成する）</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> </div>	<p>【指導料金】 1,000円/1クラス</p> <p>【材料費】 しおり1セット3枚300円(1セット)/1名 または 色紙1枚400円/1名</p> <p>上記料金には、レンタル備品代が含まれます。</p>	<p>【服装】 動きやすい服装</p> <p>【個人持ち物】 水筒・タオル・筆記用具</p>	<p>【レンタル備品】 伊勢型紙作成必要資材一式 ・型紙・シート・彫刻資材他 ・伊勢型紙原紙</p>	 
8	<p><b>勾玉作り</b></p> <p>対象：小学3年生以上 定員：30名程度×2クラスまで 所要：120分程度 会場：創作室または研修室 天候：全天候実施</p> 	<p>制作キットを用いて思い出にオリジナル勾玉を制作する</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> </div>	<p>【指導料金】 1,000円/1クラス</p> <p>【材料費】 600円/1名</p>	<p>【服装】 動きやすい服装</p> <p>【個人持ち物】 水筒・タオル・筆記用具</p>	<p>【レンタル備品】 勾玉作成必要資材一式 ・勾玉キット一式 ・作成備品（やすり・フキン・マジック他）</p>	

# ■ 研修プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装 + 持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
1	<p><b>チームビルディング研修</b></p> <p>対象：企業の新入社員研修、部活のチーム作り、子ども会のジュニアリーダー研修、スポーツチーム</p> <p>定員：一度に実施できる人数は30～50人程度 * 団体の構成メンバーや活動のねらい等により前後します。</p> <p>時間：120分～180分 * グループの要望により前後します。</p> <p>会場：内容によって屋内、屋外のどちらでも対応可能。</p> <p>天候：全天候実施</p> 	<p>初めて出会った人同士、あるいは、まだお互いに相手のことを知らない者同士が、様々な体験活動と一緒に歩いていくことで、相互理解を促進し、関係性を構築していきます。</p> <p>・アイスブレイク・秘密基地づくり</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> </div>	<p>【指導料金】 3,000円 / 1団体 (指導者2名/60分につき)</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・虫よけ・筆記用具・カッパ (※雨天時)・体育館シューズ (※屋内の場合)・メモ用紙</p>	<p>【レンタル備品】 特になし</p>	
2	<p><b>課題解決型研修</b></p> <p>対象：企業の新入社員研修、部活のチーム作り、子ども会のジュニアリーダー研修、キャンプリーダー研修など</p> <p>定員：一度に実施できる人数は30～50人程度 * 団体の構成メンバーや活動のねらい等により前後します。</p> <p>時間：120分～180分 * グループの要望により前後します。</p> <p>会場：内容によって屋内、屋外のどちらでも対応可能。</p> <p>天候：全天候実施</p> 	<p>チームビルディングの発展型として、与えられた課題をグループのメンバーで解決していく。その過程で、一人ひとりの心の葛藤や、自分の気持ちを表すことの難しさに気づき、グループとしての成長を目指します。</p> <p>・野外炊飯・テント設営</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> </div>	<p>【指導料金】 3,000円 / 1団体 (指導者2名/60分につき)</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 帽子・水筒・タオル・虫よけ・筆記用具・カッパ (※雨天時)・体育館シューズ (※屋内の場合)・メモ用紙</p>	<p>【レンタル備品】 特になし</p>	 
3	<p><b>危険予知トレーニング (KYT) 研修</b></p> <p>対象：野外活動やキャンプを実施する団体のリーダー研修など</p> <p>定員：一度に実施できる人数は30～50人程度 * 団体の構成メンバーや活動のねらい等により前後します。 50名を超える場合は相談に応じます。</p> <p>時間：60分～90分 * グループの要望により前後します</p> <p>会場：内容によって屋内、屋外のどちらでも対応可能。</p> <p>天候：全天候実施</p> 	<p>団体の指導者、ジュニアリーダー等、キャンプや野外活動などでグループを担当する人、引率責任者となる人を対象に行います。危険を回避するためには、事前にどの程度のリスクが見込まれるかを想像し、予測しておくことが有効です。このトレーニングでは、実際の状況を想定しながら、そこに見え隠れる危険の芽を見つけるワークショップを行います。</p> <p>・座学「危険予知」とは何か。 ・ワークショップ「危険の芽を探せ」</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> </div>	<p>【指導料金】 3,000円 / 1団体 (指導者2名/60分につき)</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 ・帽子・水筒・タオル・虫よけ・筆記用具・カッパ (※雨天時)・体育館シューズ (※屋内の場合)・メモ用紙</p>	<p>【レンタル備品】 特になし</p>	

## ■ 研修プログラム活動

No	プログラム名	活動内容・補足事項	料金	服装 + 持ち物	備考	下記の掲載写真、イラストは、あくまでも参考資料です。
4	<p style="text-align: center;"><b>野外活動体験研修 (ボランティア・青少年育成)</b></p> <p>対象：野外活動やキャンプを実施する団体のリーダー研修、野外スキルを身に着けたい方。(教員・保育士)</p> <p>定員：20名程度 時間：6時間程度 会場：センター施設(内・外) 天候：全天候実施</p> 	<p>野外活動の指導や運営、ボランティアに興味がある方、アウトドアをこれから始めたい方を対象にした実践形式の体験研修です。主催事業での活動や指導をスムーズに行えるよう事前に活動内容を体験します。青少年センターのスタッフとして活動できる人材の育成を目指します。</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>★このプログラムは指導者が必要です。</p> </div>	<p>【指導料金】 2,000円 / 1団体 (指導者2名/60分につき)</p>	<p>【服装】 屋外活動できる服装</p> <p>【個人持ち物】 帽子・水筒・タオル・軍手(綿100%)・虫よけ・筆記用具・カップ(※雨天時)・体育館シューズ(※屋内の場合)・筆記用具・メモ用紙</p>	<p>【レンタル備品】 特になし</p>	



## ★体験プログラムガイド補足一覧（注記）

### ①指導料金について

○表示料金は「原則：1プログラムに1名の指導者配置」となります。

★表記にある「プログラム説明」は、プログラムインフォメーションから終了時の振り返りまでを示しておりますが、その役割は事前打ち合わせによって「団体主導」での活動も可能となります。\*事前にご相談ください。

★複数指導員を希望の場合は**要相談**となります。

但し、クラフト（細かな技術指導が必要な場合）、野外自炊、などは事前打ち合わせの際に協議の上その配置など含め確定する方向検討しています。

### ②自主活動について

○体験プログラムは、一部指導員が必要なプログラムがありますが、その他（例えば：キャンプファイヤー・野外自炊・ウォークラリー・クラフトなど）は、センターで事前にご相談いただければ団体指導員なしで実施いただくことは可能です。（プログラム内容や手順は事前にお伝えすることは可能です。）

### ③キャンプファイヤーについて

○キャンプファイヤー・キャンドルファイヤーは、原則「団体の自主活動」となり、指導は行いません。但し、安全管理上指導員は配置（巡回含む）させていただきます。

○キャンプファイヤーを実施できる場所は「**多目的広場**」のみとなり、当日に複数団体がキャンプファイヤーを希望した場合は、抽選となり、抽選もれの場合は、総合研修館や大研修室など館内プログラムなどに変更いただく場合があります。但し、希望があれば、「つどいの広場」、「総合研修館」での「仮説ファイヤー（火の代わりにモニュメントや、ランタンなどで照らす）」など実施希望する場合は事前にご相談ください。

### ④雨天時プログラム

○屋外でのプログラムが雨天で実施できなくなる場合もあります。予め各団体にて「**雨天時サブプログラム**」を準備してください。尚、事前打ち合わせの際にセンターにも希望プログラムなどお知らせいただきますが、館内での活動（特に活動人員が多数）できる場所は、当日複数団体が複数の場合は、抽選（場所決め）となる場所もございます。

### ⑤体験ラインナップにないプログラムについて

○現在掲載していない体験プログラムを希望される場合は、一度事前にご相談の上、対応させていただきますが、内容によってはご希望に添えない場合もございます。あらかじめご承知おきください。

### ⑥自炊料理アレルギー対応

○団体参加者に自炊料理（カレーライス）を行う際に「**アレルギー対応**」が必要な方がいらっしゃる場合は、事前に一度センターにご相談ください。可能な限り対応させていただきますが、そのアレルギー内容によっては、「個別対応」できない場合もございます。

### ⑦その他

○リニューアルオープン（2024.0401）まで、に施設運営の変更により上記内容を変更させていただく際は、ホームページなどでお知らせさせていただきます。

○上以外記のご質問・お問い合わせがありましたら、運営事務局へご相談ください。